

JOUR 11

Défi du jour : Dessine ou découpe le modèle de l'ange au bas de la page.

Message de mon ange gardien

Pars en voyage

« J'aimerais bien te voir préparer un voyage.

Choisis une destination, là, maintenant.

Pour le plaisir ou la découverte. Tu as trop travaillé, il te faut te reposer maintenant.

Ce projet te permettra d'avoir les idées claires pour prendre ta décision finale. Je serai ton compagnon de route et je te ferai découvrir de belles choses intéressantes. »

Journaling pour aller plus loin :

Que ferai-vous de nouveau aujourd'hui pour le plaisir de sortir de votre routine et vous sentir vivant?

