

JOUR 12

Défi du jour : Je crée un ange en 2D, explorons quelque chose de nouveau!

Message de mon ange gardien

Observe ta vie

« Es-tu heureux ? C'est ce que je désire pour toi.

Je veux que tu puisses être fier de ce que nous accomplissons tous les deux. Je t'invite à t'arrêter pour regarder toutes les belles choses qui t'entourent. Prends le temps de savourer les expériences. Je veux que tu voies ce que je vois. Regarde à travers mes yeux. »

Journaling pour aller plus loin :

- Qu'est-ce qui te rend heureuse?
- De quoi es-tu le plus fier d'avoir accompli en 2024?
- Nomme 3 belles choses que tu apprécies dans ta vie en ce moment

Matériels utilisés

- crayon Posca
- papier de Noël