

JOUR 14

Défi du jour : Je crée un ange en écriture!

Message de mon ange gardien

Le silence est d'or

« C'est dans le silence que tu trouveras tes réponses. C'est dans le calme également que tu seras le roi, que tu seras le gagnant, car celui-ci exprimera ta sagesse. Parfois, il est bon de se taire et de garder pour soi certaines réflexions. Le silence est le chemin qui te guide vers ton intérieur, lequel recèle de véritables trésors. »

Journaling pour aller plus loin :

- Quelle situation, idées ou projet demande réflexions dans ma vie?
- Qu'est-ce qui demande du calme et du silence pour recevoir des réponses et avoir plus de clareté?

Matériels utilisés

- crayon plomb
- aquarelle
- crayon noir pointe fine sharpie

