

JOUR 15

Défi du jour : Je crée un ange en mosaïque!

Message de mon ange gardien

“Ta perception n’est pas la réalité”

« Fais attention à ne pas laisser ton ego décider pour toi et te dicter ta conduite. La perception que tu as des situations provient de deux endroits : ton mental ou ton âme. Es-tu bien certain de ce que tu vois ? C’est TA réalité et non LA réalité, ce qui peut te jouer des tours et te rendre très malheureux. Reviens vers toi et observe bien la situation avec ton cœur. »

Notre ange apporte une guidance claire et bienveillante pour distinguer entre la perception personnelle influencée par l’ego et la réalité plus profonde accessible par le cœur. Cela encourage à revenir à soi, à écouter son âme, et à voir avec compassion.

Journaling pour aller plus loin :

Deux visions d’une même situation :

- **Première création :** Je vous invite à peindre ou dessiner une situation conflictuelle vue par l’ego (par exemple, avec des couleurs sombres, des formes désordonnées ou fermées).
- **Deuxième création :** Ensuite, je vous propose de représenter la même situation en l’observant avec le cœur, avec amour et compassion (couleurs lumineuses, formes apaisantes).

Avez-vous observé une énergie différente en comparant les deux créations?

Matériels utilisés

- perle mosaïque
- aquarelle
- crayon noir pointe fine sharpie