

## JOUR 16

**Défi du jour :** Je colle un ange ou je crée mon ange symbolique!

### Message de mon ange gardien

#### “Sois attentif à tes rêves”

« La nuit est parfaite pour nos rencontres.

C'est alors que nous nous retrouvons, toi et moi, pour faire le point. Chaque fois que tu dors, ton âme vient me rejoindre et ensemble nous regardons où tu en es. Je te donne des informations et des conseils sur ce qui va suivre dans ta vie. Utilise tes rêves pour être plus conscient de ces moments. »

Ce message invite à écouter ses rêves comme des guides spirituels et intuitifs pour avancer dans la vie. Cela peut offrir de précieuses informations sur notre état intérieur et les prochaines étapes à suivre.

#### Journal de rêves artistique :

- Je vous encourage à tenir un carnet dédié à vos rêves.
- Représenter un rêve marquant sous forme de peinture, collage ou dessin, en laissant l'intuition guider les choix de couleurs et formes.
- Vous pourriez aussi écrire un dialogue avec un symbole, un mot ou une figure apparaissant dans un rêve. Cela peut révéler des conseils ou des pistes pour mieux avancer.

Choisissez la proposition qui vous inspire le plus. Cela vous permettra d'explorer plus en profondeur la dimension inconsciente et spirituelle de vos rêves. Et si vous avez un journal de rêve c'est encore mieux! Sinon vous pouvez aller voir sur internet.