

JOUR 19

Défi du jour : Je colle une image

Message de mon ange gardien

“Cette situation est temporaire”

« Les moments difficiles auxquels tu es confronté en ce moment disparaîtront bientôt. Ce n'est qu'une question de temps et de compréhension. Cette situation ne durera pas toute ta vie. Il y a de meilleures choses qui t'attendent. Sois patient et cherche plutôt les solutions. »

Nous allons utiliser la création artistique pour symboliser l'espoir, la patience et les opportunités qui se profilent après des moments difficiles.

Suggestion créative :

Divisez l'espace en deux :

- **Partie gauche :**

Les éléments symbolisant le défi (ombres, formes chaotiques, couleurs sombres).

- **Partie droite :**

La lumière ou la solution (couleurs lumineuses, formes douces, symboles d'espoir).

- **Au centre:**

Coller l'image d'un ange de votre choix

- **Intégrez un mot ou une phrase positive, comme :**

“Cette situation est temporaire”, “La lumière arrive”, ou “Je vois les solutions.”

Question:

Quelle est une petite action que vous pouvez poser aujourd'hui pour avancer vers cette lumière?