

JOUR 3

Défi du jour : Dessine ou découpe le modèle de l'ange au bas de la page.

Message de mon ange gardien

-Mon ange m'entend-

Votre ange gardien vous entend, que vous vous adressiez à lui ou non. Il veut vous aider. Réapprenez à vous confier à lui. Cet être de lumière remplie de sagesse ne vous juge aucunement, il essaie au mieux de vous guider à travers votre mission de vie. Il vous rappelle avec joie, qu'il est toujours là pour vous soutenir. Il vous dit que parfois vos demandes font appel à votre patience et que la réponse à votre demande ne sera pas selon vos attentes mais sera la réponse parfaite pour accomplir votre mission terrestre.

Journaling pour aller plus loin :

1. Aujourd'hui je fais confiance que mon ange a entendu ma demande.
2. Je lâche prise sur mon désir de vouloir tout contrôler pour me sécuriser.
3. Je remercie mon ange pour son soutien et je reste à l'écoute des besoins de mon corps et mon âme et je les comble.
4. Je reste à l'écoute des signes et messages que mon ange peut m'envoyer dans mon environnement qui pourrait m'aider aujourd'hui.
5. Que puis-je faire en ce moment pour me sentir en sécurité?
6. Quels sont mes besoins ici et maintenant?

