

JOUR 4

Défi du jour : Dessine comme si c'était un vitrail ou découpe le modèle de l'ange au bas de la page.

Message de mon ange gardien

-Je me fais confiance accompagnée par mon ange-

Et si aujourd'hui était le bon jour pour reprendre votre vie en main? Et si c'était le bon moment de prendre telle décision pour faire un petit ou grand changement dans votre vie? Et si c'était ce petit pas aujourd'hui qui vous permettait de créer votre vie à votre couleur? Peu importe votre décision ou vos choix, votre ange vous invite à écouter votre cœur et à faire confiance au processus dans l'expérience que vous vivrez. Il vous accompagnera dans les étapes à accomplir pour vous amenez vers plus de moment de bonheur et de légèreté.

Journaling pour aller plus loin :

1. Quel rêve m'habite pour l'année qui vient?
2. Quel décision ou petit pas puis-je faire vers ce rêve à partir de maintenant?
3. Quel choix puis-je faire aujourd'hui pour rendre ma vie plus douce et agréable?

