

JOUR 5

Défi du jour : Dessine ou découpe le modèle de l'ange au bas de la page. Ont fait du collage!

Message de mon ange gardien

Célèbre l'abondance!

« Qui a dit que tu ne méritais pas l'abondance ? Tu as le droit toi aussi à ta part. Tu n'es pas venu sur terre uniquement pour expérimenter la misère et les difficultés. La prospérité est faite pour toi et je peux t'aider à l'obtenir. Mais tu dois m'aider à l'attirer dans ta vie en commençant par entretenir des pensées positives et par accomplir de bonnes actions. »

Journaling pour aller plus loin :

Attirer l'abondance dans votre vie repose sur un état d'esprit positif et des actions alignées. Voici trois exemples concrets :

1. Pratiquer la gratitude quotidiennement

Prenez quelques minutes chaque jour pour écrire 3 choses pour laquelle vous êtes reconnaissante. La gratitude attire davantage de bonnes choses dans votre vie en vous aidant à vous concentrer sur ce que vous avez déjà, plutôt que sur ce qui vous manque.

2. Agir avec générosité

Partagez votre temps, vos compétences ou vos ressources avec les autres. En donnant, vous envoyez un message à l'univers que vous avez suffisamment, ce qui renforce le flux d'abondance vers vous. Par exemple, offrez votre aide à quelqu'un.

3. Visualiser vos objectifs avec confiance et clarté

Prenez le temps chaque jour de visualiser ce que vous souhaitez attirer (que ce soit en termes de finances, relations ou opportunités). Ressentez les émotions associées au succès comme si vous aviez déjà atteint vos objectifs. Cela crée un alignement entre votre esprit et vos actions, attirant ce que vous désirez.

En combinant ces pratiques avec des actions concrètes, vous créez un cercle vertueux pour accueillir l'abondance dans votre vie.

