

## JOUR 7

**Défi du jour :** Dessine ou découpe le modèle de l'ange au bas de la page.

### Message de mon ange gardien

#### Visualise ton plan de vie

« Je peux t'aider à réaliser ton plan de vie, ta mission, mais tu dois me dire exactement ce dont tu as besoin. Plus que toute autre personne, moi, ton ange gardien, je sais ce qui t'attend ; alors, ce que tu souhaites au plus profond de toi est réalisable dès maintenant. Prends une feuille et inscris-y tes attentes. »

#### Piste de réflexion pour aller plus loin :

Notre ange gardien connaît notre mission de vie et peut nous aider à réaliser nos rêves si nous exprimons clairement nos souhaits.

En ce temps propice à la réflexion pour la nouvelle année qui s'en vient, je vous invites à :

- Prendre le temps d'écrire vos aspirations ou de créer un tableau visuel représentant vos désirs avec des images.
- Nous n'avons pas besoin de comprendre comment cela se réalisera
- Demander avec clarté, de nous préparer à recevoir et de remercier.
- Se rappeler de lâcher prise sur le résultat tel qu'on le conçoit et de se laisser surprendre vers ce qui nous amène vers notre mission de vie.

